



## **WRÓĆ ZDROWY Z FERII!**

**Gdy kaszlesz i kichasz  
używaj chusteczek higienicznych  
do zasłonięcia ust i nosa.**



**Wyrzucaj chusteczki  
po jednorazowym użyciu.**

**Nie dawaj innym  
„gryza” ani „liza”.**



**Nie pij z innymi  
z jednej butelki lub szklanki.**



**Często myj ręce  
mydłem i ciepłą wodą.**



*Opracowanie: Oddział Higieny Dzieci i Młodzieży, Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Opolu*