

Jednostka świadcząca poradnictwo	nr telefonu, e-mail, strona www	Dni i godziny działalności	Zgłoszenia	Zakres poradnictwa, kryteria dostępu do usługi
<b>PORADNICTWO RODZINNE</b>				
<b>Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie</b> ul. Książąt Opolskich 27 45-005 Opole	77 442 05 04 <a href="mailto:pcpropole@pcpropole.pl">pcpropole@pcpropole.pl</a> , <a href="http://www.pcpropole.pl">www.pcpropole.pl</a>	Poniedziałek 7.30 – 17.00 Wtorek - czwartek 7.30 – 15.30 Piątek 7.30 – 14.00	Osobiście Telefonicznie e-mail	Pomoc dla osób wymagających wsparcia i poradnictwa
<b>Diecezjalna Poradnia Rodzinna</b> Pl. Katedralny 4 45-005 Opole	77 442 55 50 poradnia@dfoz.pl <a href="http://www.dfoz.pl">www.dfoz.pl</a>	Poniedziałek – piątek Rejestracja 8.00 – 14.00 Poradnictwo 8.00 – 20.00	Osobiście Telefonicznie e-mail	Osoby wymagające poradnictwa prawnego, psychologicznego, psychoterapii, terapii uzależnień, terapii i mediacji rodzinnych
<b>Fundacja "BĄDŹ DOBROCZYŃCĄ"</b> ul. Reymonta 49A 45-072 Opole	77 441 12 29 <a href="mailto:info.dobroczyznca@gmail.com">info.dobroczyznca@gmail.com</a> <a href="http://www.dobroczyznca.eu">www.dobroczyznca.eu</a>	Terminy uzgadnianie telefonicznie poniedz.-piątek 10.00 – 16.00	Osobiście Telefonicznie	Pomoc specjalist. dla rodzin. Rozwiązywanie problemów rodzinnych i wychowawczych, pomoc prawno-obywatelska, mediacje, pomoc dla rodzin z problemem przemocy oraz rodzin w kryzysie rozwodowym.
<b>Klinika Prawa, Wydział Prawa i Administracji Uniwersytetu Opolskiego</b> ul. Katowicka 87A, 45-060 Opole pok. nr 1.5	77 452 75 60 <a href="mailto:klinikaprawa@uni.opole.pl">klinikaprawa@uni.opole.pl</a>	Porady udzielane są w okresie od października do maja (w trakcie roku akademickiego).	Poczta tradycyjna e-mail	Porady prawne z zakresu prawa rodzinnego, opiekuńczego dla osób które nie są w stanie same optać poradę prawną. Pomoc osobom zagrożonym wykluczeniem społecznym
<b>Telefon wsparcia dla osób po stracie bliskich</b>	<b>Infolinia: 800 108 108</b>	poniedz. – piątek 14.00 – 20.00	Linia adresowana jest do wszystkich osób w żałobie, które potrzebują pomocy.	
<b>PORADNICTWO PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNE</b>				
<b>Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie, ul. Książąt Opolskich 27, 45-006 Opole – <i>jak wyżej</i></b>				
<b>Poradnia Psycholog.-Pedagogiczna w Opolu</b> ul. Książąt Opolskich 27, 45-005 Opole	77 441 02 45 <a href="http://www.pppopole.pl">www.pppopole.pl</a> sekretariat@pppopole.pl	Poniedziałek 7.30 – 17.00 Wtorek – czwart. 7.30 – 15.30 Piątek 7.30 – 14.00	Osobiście Telefonicznie	Pomoc psychologiczno – pedagogiczna dla dzieci (od momentu urodzenia) i młodzieży m.in. w wyborze kierunku kształcenia i zawodu, rodziców i nauczycieli związana z wychowywaniem i kształceniem dzieci i młodzieży, a także wspomaganie przedszkoli i szkół w zakresie realizacji zadań dydaktycznych, wychowawczych i opiekuńczych
<b>Poradnia Psycholog.-Pedagog. w Ozimku</b> ul. Częstochowska 31, 46-040 Ozimek	77 465 12 54 <a href="http://www.pppozimek.pl">www.pppozimek.pl</a> poradnia.ozimek@interia.pl	Poniedz.–piątek 7.30 – 15.30	Telefonicznie Osobiście	
<b>Poradnia Psycholog.-Pedagogiczna w Niemodlinie</b> ul. Wojska Polskiego 5, 49-100 Niemodlin	77 4606363 <a href="http://www.pppniemodlin.pl">www.pppniemodlin.pl</a> <a href="mailto:pppniemodlin@o2.pl">pppniemodlin@o2.pl</a> ,	Poniedziałek – piątek 7.30 – 15.30	Telefonicznie Osobiście	
<b>Punkt Konsultacyjny</b> ul. Plac Powst. Śląskich 2, 49-120 Dąbrowa	77 464 17 78 <a href="mailto:ops@gminadabrowa.pl">ops@gminadabrowa.pl</a>	Piątek 13.30 – 17.30 zgodnie z harmonogramem działalności	Osobiście	Pomoc dla osób wymagających wsparcia i poradnictwa, dla osób w konfliktach i kryzysach, osób uzależnionych i współuzależnionych, dla członków rodzin z problemem przemocy domowej, problemami wychowawczymi
<b>Punkt Konsultacyjny</b> ul. Opolska 53a, 46-024 Łubniany	77 421 19 58 <a href="mailto:kierownik.gops@lubniany.pl">kierownik.gops@lubniany.pl</a>	W wyznaczonych dniach wg potrzeb	Osobiście	
<b>Punkt Wsparcia dla osób w kryzysie</b> ul. Bohat. Powst. Śl. 37, 49-100 Niemodlin	77 460 6 313 77 402 51 81	Wtorek (terapeuta uzależnień) 14.30 – 18.30 Środa (pedagog-interwent kryzysowy) 15.00 – 17.00 Czwartek (pedagog-mediator sądowy) 15.00 – 18.00	Osobiście	
<b>Punkt Pomocy Psychologicznej</b> , ul. Daszyńskiego 6, 46-060 Prószków		Wtorek 14.00 – 17.00	Osobiście	
<b>Punkt Pomocy Specjalistycznej przy GOPS w Turawie</b> ul. Opolska 39c, 46-045 Turawa	77 421 22 29 <a href="mailto:gops@turawa.pl">gops@turawa.pl</a> <a href="http://www.turawa.naszops.pl">www.turawa.naszops.pl</a>	Środa 15.00 – 19.00 Piątek 15.00 – 19.00	Telefonicznie Osobiście	
<b>Fundacja "BĄDŹ DOBROCZYŃCĄ</b> , ul. Reymonta 49A, 45-072 Opole – <i>jak wyżej</i>		Pomoc dopasowana do potrzebujących osób (psycholog, pedagog, terapeuta, specjalista ds. społecznych). Pomoc w rozwiązywaniu problemów emocjonalnych, wychowawczych i życiowych		

<b>Telefon dla rodziców i nauczycieli w sprawie bezpieczeństwa dzieci</b>	<b>Infolinia: 800 100 100</b> www.800100100.pl	Poniedz. – piątek 12.00 – 15.00 Czwartki 16.30-20.30	Pomoc dla dorosłych w sprawach dzieci przeżywających kłopoty i trudności takie jak: agresja, przemoc w szkole, cyberprzemoc i zagrożenia związane z nowymi technologiami, wykorzystanie seksualne, kontakt z subst. psychoaktywnymi, depresja i obniżony nastrój, myśli samobójcze, zaburzenia odżywiania.		
<b>PORADNICTWO Z ZAKRESU POMOCY SPOŁECZNEJ I PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY W RODZINIE</b>					
<b>OPS Chrzastowice</b> ul. Dworcowa 38, 46-053 Chrzastowice	77 421 92 20 opschrastowice@op.pl	Poniedz.,wtor., czw. Środa Piątek	7.30 –15.30 7.30 – 17.00 7.30 – 14.00	Osobiście Telefonicznie	Pomocy udziela się osobom i rodzinom w szczególności z powodu: <ul style="list-style-type: none"> <li>– ubóstwa,</li> <li>– sieroctwa,</li> <li>– bezdomności,</li> <li>– bezrobocia,</li> <li>– niepełnosprawności;</li> <li>– długotrwałej lub ciężkiej choroby;</li> <li>– przemocy w rodzinie;</li> <li>– potrzeby ochrony ofiar handlu ludźmi;</li> <li>– potrzeby ochrony macierzyństwa lub wielodzietność;</li> <li>– bezradności w sprawach opiekuńczo-wychowawczych i prowadzenia gospodarstwa domowego, zwłaszcza w rodzinach niepełnych lub wielodzietnych;</li> <li>– trudności w integracji cudzoziemców, którzy uzyskali w Rzeczypospolitej Polskiej status uchodźcy, ochronę uzupełniającą lub zezwolenie na pobyt czasowy udzielone w związku z okolicznością o której mowa w art.159 ust.1 pkt 1 lit. c lub d ustawy z dnia 12 grudnia 2013r.o cudzoziemcach.;</li> <li>– trudności w przystosowaniu do życia po zwolnieniu z zakładu karnego;</li> <li>– alkoholizmu lub narkomanii;</li> <li>– zdarzenia losowego i sytuacji kryzysowej;</li> <li>– klęski żywiołowej lub ekologicznej.</li> </ul> Przy każdym Ośrodku Pomocy Społecznej funkcjonuje Zespół Interdyscyplinarny zajmujący się przeciwdziałaniem przemocy domowej, który udziela poradnictwa wszystkim mieszkańcom danej gminy.
<b>OPS Dąbrowa</b> ul. Plac Powstańców Śląskich 2 49-120 Dąbrowa	77 464 10 08, 77 464 17 78 ops@gminadabrowa.pl	Poniedz.-środa Czwartek Piątek	7.30 – 15.30 7.30 – 17.30 7.30 – 13.30	Osobiście Telefonicznie	
<b>GOPS Dobrzeń Wielki</b> ul. Namysłowska 28 46-081 Dobrzeń Wielki	77 403 25 50 dobrzen@dobrzewielki.pl	Poniedziałek Wtor., środa, czw. Piątek	7.30 – 15.30 7.30 – 14.30 7.30 – 13.00	Osobiście Telefonicznie	
<b>GOPS Komprachcice</b> ul. Ks. Bilińskiego 2, 46-070 Komprachcice	77 464 73 05 kontakt@gops.komprachcice.pl	Poniedz. Wtorek – piątek	8.00 – 16.00 7.30 – 15.30	Osobiście Telefonicznie	
<b>GOPS Łubniany</b> ul. Opolska 53 a, 46-024 Łubniany	77 421 19 58 kierownik.gops@lubniany.pl	Poniedziałek Wtorek-piątek	8.00 – 16.00 7.00 – 15.00	Osobiście Telefonicznie	
<b>GOPS Murów</b> ul. Wolności 20/1, 46-030 Murów	77 421 44 75 gops@murow.pl	Poniedz. - piątek	7.15 – 15.15	Osobiście, Telefonicznie	
<b>OPS Niemodlin</b> ul. Bohaterów Powstań Śl. 37 49-100 Niemodlin	77 460 79 45 sekretariat@opsniemodlin.pl	Poniedziałek Wtorek – czwart. Piątek	7.00 – 16.00 7.00 – 15.00 7.00 – 14.00	Osobiście Telefonicznie	
<b>Ośrodek Integracji i Pomocy Społecznej w Ozimku</b> ul. Ks. Dzierżona 4b, 46-040 Ozimek,	77 462 28 77, 77 462 28 84 oiips@ugim.ozimek.pl	Poniedziałek Wtorek – czwart. Piątek	7.30 – 17.00 7.30 – 15.30 7.30 – 14.00	Osobiście Telefonicznie	
<b>GOPS Popielów</b> ul. Powstańców 12 49-090 Popielów	77 427 57 10 do 11, <a href="mailto:gops.kierownik@popielow.pl">gops.kierownik@popielow.pl</a> <a href="mailto:zespolinterdyscyplinar-ny@popielow.pl">zespolinterdyscyplinar-ny@popielow.pl</a>	Poniedz.– środa Czwartek Piątek	7.15 – 15.15 8.00 – 17.00 7.15 – 14.15	Osobiście Telefonicznie	
<b>MOPS Prószków</b> ul. Opolska 17 46-060 Prószków	77 464 30 53, 77 401 37 15 krmops@proszkow.pl	Poniedz.,wt., czw. Środa Piątek	7.00 – 15.00 7.00 – 17.00 7.00 – 13.00	Osobiście Telefonicznie	
<b>GOPS Tarnów Opolski</b> ul. Cmentarna 5 46-050 Tarnów Opolski	77 400 35 50 tarnow@ops.com.pl	Poniedziałek Wtorek–czwartek Piątek	7.00 – 16.00 7.00 – 15.00 7.00 – 14.00	Osobiście Telefonicznie	
<b>OPS Tułowice</b> ul. Porcelanowa 8, 49-130 Tułowice	77 460 06 71, 77 460 06 73, opstulowice@opstulowice.pl	Poniedziałek Wtorek–piątek	8.00 – 16.00 7.00 – 15.00	Osobiście Telefonicznie	
<b>GOPS Turawa</b> ul. Opolska 39 c, 46-045 Turawa	77 421 22 29 <a href="mailto:gops@turawa.pl">gops@turawa.pl</a> <a href="mailto:przewodniczacy.zi@turawa.pl">przewodniczacy.zi@turawa.pl</a>	Poniedziałek Wtorek–piątek	8.00 – 16.00 7.00 – 15.00	Osobiście Telefonicznie	
<b>Polski Komitet Pomocy Społecznej ZR w Niemodlinie</b> ul. Wojska Polskiego 3, 49-100 Niemodlin	77 460 62 21	Poniedz. –piątek	7.00 – 12.30	Osobiście Telefonicznie	Pomoc dla osób wymagających wsparcia, starszych, niepełnosprawnych, bezdomnych i samotnych

<b>Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie</b> , ul. Książąt Opolskich 27, 45-015 Opole – <i><b>jak wyżej</b></i>				Pomoc osobom pokrzywdzonym, doznającym przemocy w rodzinie	
<b>Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie</b> ul. Małopolska 20 a, 45-301 Opole	77 455 63 90, 77 455 63 91, 77 455 63 92 (wew. 3)	Poniedz. – piątek 8.00 – 20.00 Schronienie całodobowo.	Osobiście Telefonicznie		
<b>Telefon Dla Ofiar Przemocy w Rodzinie "Niebieska Linia"</b>	<b>Infolinia: 800 120 002</b> - całodobowo <b>22 668 70 00</b> pon.–piąt. 8.00 – 20.00 sobota 9.00 – 14.00	Dla wszystkich osób pokrzywdzonych przestępstwem, ze szczególnym uwzględnieniem osób doświadczających przemocy w rodzinie oraz jej świadków.			
<b>Telefon dla kobiet doświadczających przemocy</b>	<b>Infolinia: 888 88 33 88</b> Poniedz.–piątek 11.00 – 19.00, Sob.–niedz. 10.00 – 16.00 <b>Infolinia: 600 070 717</b> - całodobowo	Pomoc we wszystkich rodzajach przemocy: psychicznej, fizycznej, ekonomicznej i seksualnej – w rodzinie i poza nią			
<b>Policyjny Telefon Zaufania ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie</b>	<b>Infolinia: 800 120 226</b>	Poniedz. – piątek 9.30 – 15.30	Wsparcie w sytuacji przemocy w rodzinie, udzielenie informacji na temat procedury "Niebieskiej Karty", np. jakie inne podmioty poza policją, mogą ją założyć.		
<b>PORADNICTWO Z ZAKRESU ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ</b>					
<b>Gminny Punkt Konsultacyjny ds. Uzależnień</b> ul. Dworcowa 38, 46-053 Chrzastowice	77 411 04 08	Wtorek (psycholog) Czwartek (specjalista terapii uzależnień)	16.00 – 20.00 16.00– 19.00	Osobiście Telefonicznie	Pomoc dla osób wymagających wsparcia i poradnictwa, dla osób w kryzysach, osób uzależnionych i współuzależnionych.
<b>Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Chrzastowicach</b> ul. Dworcowa 38, 46-053 Chrzastowice	77 411 04 16, 727 008 004		W wyznaczonych dniach wg potrzeb	Osobiście Telefonicznie	
<b>Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Dąbrowie</b> ul. Plac Powstańców Śl. 2, 49-120 Dąbrowa	77 464 17 78		W godzinach pracy OPS	Osobiście Telefonicznie	
<b>Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Dobrzeniu W.</b> ul. Namysłowska 44, 46-081 Dobrzeń Wielki	77 411 03 02, 77 469 54 33 w. 102 sekretarz@dobrzenwielki.pl	Pierwszy, drugi i czwarty wtorek miesiąca	15.30 – 17.00	Osobiście e-mail Telefonicznie	
<b>Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Komprachcicach</b> , ul. Ks. Bilińskiego 2, 46-070 Komprachcice	77 464 73 05 kontakt@gops.komprachcice.pl	W godzinach pracy GOPS		Osobiście e-mail Telefonicznie	
<b>Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Łubnianach</b> ul. Opolska 104, 46-024 Łubniany	77 4270579 <a href="mailto:ug@lubniany.pl">ug@lubniany.pl</a> <a href="mailto:partnerstwo@lubniany.pl">partnerstwo@lubniany.pl</a>	W wyznaczonych dniach wg potrzeb		Osobiście Telefonicznie	
<b>Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Murowie</b> ul. Dworcowa 2, 46-030 Murów	77 421 40 34 wew. 119		Pierwszy wtorek miesiąca 15.30 – 17.30	Osobiście, Telefonicznie	
<b>Miejsko-Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Niemodlinie</b> , ul. Bohaterów Powstań Śl. 37, 49-100 Niemodlin	77 460 63 13		Przedostatni wtorek m-ca 15.15 – 17.45	Telefonicznie Osobiście	
<b>Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Ozimku</b> ul. Ks. Dzierżona 4b, 46-040 Ozimek	77 462 28 84, 77 462 28 77 oiips@ugim.ozimek.pl	W godzinach pracy OOIPS w Ozimku		Osobiście Telefonicznie	
<b>Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Popielowie</b> , ul. Powstańców 12, 49-090 Popielów	77 427 57 10 do 11, <a href="mailto:gops.kierownik@popielow.pl">gops.kierownik@popielow.pl</a>	Piątek (psycholog; po wcześn.umówieniu) 11.00 – 14.00 Wyznacz. dzień w ostatnim tyg. m-ca 15.30 - 17.00		Osobiście Telefonicznie	
<b>Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Prószkowie</b> ul. Opolska 17, 46-060 Prószków	77 464 30 53, 77 401 37 15		W godzinach pracy MOPS w Prószkowie	Osobiście Telefonicznie	
<b>Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Tarnów Op.</b> ul. Dworcowa 6, 46-050 Tarnów Opolski	77 464 08 61		W wyznaczonych dniach wg potrzeb	Osobiście Telefonicznie	
<b>Punkt Wzajemnej Pomocy „Wsparcie”</b> ul. Klimasa 9, 46-050 Tarnów Opolski	77 464 41 95		Poniedziałek – piątek 16.00 – 20.00	Osobiście Telefonicznie	
<b>Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Tułowicach</b> ul. Szkolna 1, 49-130 Tułowice	77 460 01 43 g.michalska@tulowice.pl	wg potrzeb, nie rzadziej niż raz w miesiącu		Osobiście Telefonicznie	

<b>Punkt Konsultacyjny</b> ul. Porcelanowa 8, 49-130 Tułowice	77 460 06 71, 77 460 06 73 <a href="mailto:opstulowice@opstulowice.pl">opstulowice@opstulowice.pl</a>	Wtorek (psycholog) 12.00 – 15.00 (po wcześniejszym ustaleniu) Środa (pedagog-interwent kryzysowy) 15.00 – 16.00	Osobiście Telefonicznie	
<b>Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Turawie</b> ul. Opolska 39 c, 46-045 Turawa	77 421 22 29 <a href="mailto:gops@turawa.pl">gops@turawa.pl</a>	W godzinach pracy GOPS Poniedziałek 8.00-16.00 Wtorek – Piątek 7.00 -15.00	Osobiście Telefonicznie	
<b>Punkt Pomocy Specjalistycznej w Gminie Turawa przy GKRPA w Turawie</b>				
<b>Punkt konsultacyjny pomocy psychologicznej</b> 46-060 Prószków, ul. Daszyńskiego 6 (OKiS w Prószkowie)		Każdy wtorek miesiąca, w godzinach od 14.00 do 17.00	Osobiście	
<b>Ośrodek Profilaktyki (+ świetlica środowiskowa)</b> ul. Korczaka 12, 46-040 Ozimek	77 465 13 14	Wtorek 15.10 – 19.30	Osobiście Telefonicznie	Pomoc psychologiczna, zajęcia terapeutyczne dla osób wymagających wsparcia.
<b>Wojewódzki Ośrodek Terapii Uzależnień i Współuzależnienia</b> ul. Głogowska 25 b, 45 – 315 Opole	77 455 25 35, 77 45763 64 <a href="mailto:wotuw@olowoskowice.pl">wotuw@olowoskowice.pl</a> wotuiw.opole.pl	Poniedz. – piątek 7.30 – 20.00	Telefonicznie Osobiście	Pomoc dla osób uzależnionych od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych, dla hazardzistów, rodzin osób uzależnionych oraz DDA. Poradnia dla dzieci, młodzieży i dorosłych.
<b>Stowarzyszenie na Rzecz Ludzi Uzależnionych „TO CZŁOWIEK” w Opolu</b> Ul. Ozimska 71 d, 45-368 Opole	77 453 23 38, 600 991 525, www.toczlowiek.pl <a href="mailto:kontakt@toczlowiek.pl">kontakt@toczlowiek.pl</a>	Poniedz.–czwartek 14.00 -19.00 (zaleca się wcześniejszy kontakt telefon.)	Telefonicznie Osobiście e-mail	Pomoc osobom uzależnionym, ich rodzinom, osobom wykluczonym społecznie, profilakt. zachowań ryzykownych wśród młodzieży. Współpraca z plac. oświaty, domami dziecka, sądami i kuratelami, zakładami karnymi, stacjonarnymi placówkami leczenia odwykowego
<b>Ogólnopolski Telefon Zaufania „Narkotyki – Narkomania”</b>	<b>Infolinia: 800 199 990</b>	Codziennie 16.00 – 21.00	Dla osób mających problemy z narkotykami bądź mających w otoczeniu osoby uzależnione	
<b>Telefon Zaufania - Uzależnienia behawioralne</b>	<b>Infolinia: 801 889 880</b>	Codziennie 17.00 – 22.00	Dla osób uzależnionych od hazardu, zakupów, internetu, pracy, jedzenia, seksu, itp.	
<b>POMARAŃCZOWA LINIA</b>	<b>Infolinia: 801 140 068</b>	Poniedz. – piątek 14.00 – 20.00	Pomoc informacyjno-konsultacyjna dla rodziców dzieci pijących alkohol	
<b>PORADNICTWO W RAMACH INTERWENCJI KRYZYSOWEJ</b>				
<b>Dom Matki i Dziecka</b> ul. Mastowskiego 1, 45-532 Opole	77 454 07 60 77 442 04 22	Opieka całodobowa	Telefonicznie Osobiście	Pomoc i zakwaterowanie dla <b>matek z dziećmi przebywającymi na obszarze RP</b> bez względu na miejsce ich zameldowania (również obywatelki innych krajów, które czasowo przebywają w Polsce)
<b>Telefon Zaufania Dla Dzieci i Młodzieży</b>	<b>Infolinia: 116 111 – całodobowo</b>			Pomoc dla dzieci i młodzieży w każdej sprawie
<b>Poradnia Telefoniczna "Niebieskiej Linii"</b>	<b>Infolinia: 116 123 – całodobowo</b>			Pomoc dla osób w kryzysie emocjonalnym, doświadczających przemocy domowej.
<b>Centrum wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego</b>	<b>Infolinia: 800 70 2222 – całodobowo</b>			Bezpośrednie wsparcie dla osób w stanie kryzysu psychicznego
<b>PORADNICTWO DLA OSÓB BEZROBOTNYCH</b>				
<b>Fundacja "BĄDŹ DOBROCZYŃCA</b> , ul. Reymonta 49A, 45-072 Opole – <b><i>jak wyżej</i></b>		Specjalistyczna pomoc zawodowa ukierunkowana na znalezienie pracy. Pomoc w przygotowaniu dokumentów (CV, list motyw., itp.), wsparcie dla osób zarejestrowanych w PUP, jak i niezarejestrowanych		
<b>Powiatowy Urząd Pracy</b> ul. Mjr. Hubala 21, 45-266 Opole	77 44 22 929 <a href="http://www.pup.opole.pl">www.pup.opole.pl</a> <a href="mailto:opop@praca.gov.pl">opop@praca.gov.pl</a>	Poniedz.– czwartek 8.00 – 14.00	Osobiście Telefonicznie	Poradnictwo dla osób zarejestrowanych w PUP Opolu oraz zamierzających się zarejestrować jako osoba bezrobotna lub poszukująca pracy, a także pracodawców i przedsiębiorców
<b>Powiatowy Urząd Pracy w Opolu filia Niemodlin</b> ul. Boh. Powstań Śl. 37, 49-100 Niemodlin	77 460 63 12 f.niemodlin@pup.opole.pl	Piątek 7.00 – 13.00	Osobiście Telefonicznie	
<b>Wojewódzki Urząd Pracy</b> ul. Głogowska 25, 45-315 Opole	77 441 67 01 wup@wup.opole.pl	Poniedz. – piątek 8.00 – 15.00	Osobiście Telefonicznie	Pomoc dla osób bezrobotnych
<b>PORADNICTWO Z ZAKRESU PRAWA PRACY</b>				
<b>Centrum Poradnictwa Państwowej Inspekcji Pracy</b>	<b>Infolinia: 459 599 000, 801 002 006</b> <a href="http://www.bip.pip.gov.pl">www.bip.pip.gov.pl</a> , kancelaria@gip.pip.gov.pl	Poniedz. – piątek 9.00 – 15.00	Telefonicznie	Porady w zakresie przestrzegania prawa pracy, służące ograniczeniu zagrożeń dla życia i zdrowia pracowników
<b>PORADNICTWO DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM</b>				



<b>Ośrodek Pomocy Poszkodowanym Przepięstwem - Dom Matki i Dziecka</b> ul. Masłowskiego 1, 45-532 Opole	77 454 07 60, 77 442 04 22, 885 655 012 (całodobowo)	Telefonicznie Osobiście	Bezpłatna pomoc prawna, mediacyjna, psychologiczna, psychoterapeutyczną, pomoc tłumacza i materialna (m.in. koszty świadczeń zdrowotnych, lekarstw, opieki nad dziećmi i kształcenia, zakwaterowania lub schronienia, zakupu żywności, odzieży, środków higieny osobistej, opłat za energię) dla osób pokrzywdzonych w wyniku przemocy domowej, kradzieży, pobicia, zgwałcenia, oszustwa, niepłacenia alimentów, uszkodzenia mienia, wypadku komunikacyjnego, groźby karalnej lub innego przestępstwa. Również dla świadków przestępstw oraz bliskich osób pokrzywdzonych.		
<b>PORADNICTWO Z ZAKRESU PRAWA KONSUMENTÓW</b>					
<b>Powiatowy Rzecznik Praw Konsumenta</b> ul. 1 Maja 29, pok. 1, 45-068 Opole	77 54 15 101 (zapisy)	Poniedziałek, Wtorek Środa	8.30 – 12.30 12.00 – 16.00	Osobiście, Telefonicznie	Poradnictwo konsumenckie i informacje prawne w zakresie ochrony interesów konsumentów
<b>PORADNICTWO Z ZAKRESU PRAW DZIECKA</b>					
<b>Rzecznik Praw Dziecka</b> ul. Przemysłowa 30/32, 00-450 Warszawa	<b>Infolinia: 800 12 12 12</b> całodobowo rpd@brpd.gov.pl	Telefonicznie	Rzecznik interweniuje w sytuacji, kiedy dotychczasowe procedury są nieskuteczne bądź ich zaniechano, nie zastępuje wyspecjalizow. służb, instytucji i stowarzyszeń zajmujących się ochroną dzieci		
<b>PORADNICTWO Z ZAKRESU PRAW PACJENTA</b>					
<b>Rzecznik Praw Pacjenta</b> ul. Młynarska 46, 01-171 Warszawa	22 532 82 50, <b>infolinia: 800 190 590</b> poniedz. - piątek 8.00 – 18.00 kancelaria@rpp.gov.pl www.rpp.gov.pl	Telefonicznie		Ochrona praw pacjenta	
<b>Narodowy Fundusz Zdrowia – Telefoniczna Informacja Pacjenta</b>	Infolinia: 800 190 590 (całodobowo) www.nfz.gov.pl	Prawa przysługujące osobie ubezpieczonej, zgłaszanie naruszenia praw pacjenta, problemy z dostępnością do świadczeń.			
<b>PORADNICTWO Z ZAKRESU UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH</b>					
<b>Zakład Ubezpieczeń Społecznych</b>	infolinia: 22 560 16 00 cot@zus.pl <a href="http://www.zus.pl">www.zus.pl</a>	Poniedz. - piątek	7.00 – 18.00	Podstawowe informacje dla ubezpieczonych i płatników m.in. na temat emerytur, rent, zasiłków, ubezpieczeń społecznych.	
<b>PORADNICTWO Z ZAKRESU PRAWA PODATKOWEGO</b>					
<b>Krajowa Informacja Skarbowa</b>	22 330 03 30 (z tel. komórkowych) 801 055 055 (z tel. stacjonarnych) +48 22 330 03 30 (z zagranicy)	Poniedziałek - piątek	8.00 – 18.00	Informacje dotyczące m.in. podatku dochodowego od osób fizycznych, podatku od towarów i usług, cła.	

Aktualizacja 11.09.2024 r.