Mateja 9958
Urząd Gminy Murów
Wpłynęło dnia 12.11.2025 L. dz. .....
Nr .....

Załączniki do rozporządzenia Przewodniczącego Komitetu do spraw Pożytku Publicznego z dnia 24 października 2018 r. (Dz. U. poz. 2055)

Załącznik nr 1

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:
Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.
Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Wójt Gminy w Murowie
2. Rodzaj zadania publicznego)	bezpieczeństwo publiczne

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu
Nazwa: Fundacja Fucco, Forma prawna: Fundacja, Numer Krs: 0000641916, Kod pocztowy: 64-125, Poczta: Poniec, Miejscowość: Poniec, Ulica: Drożdżyńskiego, Numer posesji: 15, Województwo: wielkopolskie, Powiat: gostyński, Gmina: Poniec, , Adres e-mail: erwin.garbarczyk@gmail.com, Numer telefonu: +48726571918, **Strona www: www.kcbo.org.pl** **Adres korespondencji:** **Kod pocztowy: 64-100, Poczta: leszno, Miejscowość: leszno, Ulica: grottgera, Numer posesji: 31b, Numer lokalu: 1, Województwo: wielkopolskie, Powiat: Leszno, Gmina: m. Leszno,**

2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Erwin Garbarczyk Adres e-mail: erwin.garbarczyk@gmail.com Telefon: +48726571918

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Gmina Murów: BEZPIECZNA I GOTOWA!			
2. Termin realizacji zadania publicznego	Data rozpoczęci	01.12.2025	Data zakończeni	31.12.2025
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				

Zadanie polega na organizacji z zakresu samoobrony oraz plecaka ewakuacyjnego dla mieszkoankow gminy.
Jego celem jest zwiększenie
poczucia bezpieczeństwa oraz poprawa kondycji
fizycznej uczestników.
Planowane jest przeprowadzenie 9h zajec dla ok 20 uczestników (3x3h), w tym 18 juz mamy gotowych i oczekujących na zajęcia, ponieważ jest to inicjatywna oddolna. Miejsce: sala gimnastyczna SP.

Zajęcia
będą odbywać się zarówno w plenerze - ponieważ takie zajęcia
najbardziej oddają realne sytuacje pod kątem samoobrony jak i na sali szkolnej.

Dodatkowo proponujemy jedne, 3h zajęcia dla pracownikow Urzędu - jeśli będzie taka chęć ze strony urzędników - natomiast te zajęcia są dodatkowe, niewliczone w niniejszą ofertę, stanową w 100% cele statutowe fundacji.
Proponujemy również szkoleniami objąć pracowników urzędu, ponieważ:
W ostatnich latach obserwuje się **rosnący poziom agresji i napięcia społecznego** wobec przedstawicieli administracji publicznej, w tym pracowników urzędów gmin.
Pracownicy pierwszego kontaktu – w szczególności z wydziałów obsługi mieszkańców, pomocy społecznej, podatków, gospodarki komunalnej czy inwestycji – coraz częściej spotykają się z **przejawami agresji słownej, a niekiedy również fizycznej**
Dane z raportów z lat 2022–2024 wskazują na systematyczny wzrost agresywnych zachowań wobec urzędników publicznych – zarówno werbalnych, jak i fizycznych.
Przyczyną są:
frustracja społeczna po pandemii i kryzysie ekonomicznym,
napięcia związane z decyzjami administracyjnymi,
łatwy dostęp do budynków urzędowych,
brak umiejętności kontrolowania emocji u interesantów.
Szkolenia z zakresu **samoobrony, komunikacji kryzysowej i kontroli stresu** uczą, jak bezpiecznie reagować w takich sytuacjach – **bez eskalacji konfliktu**, ale z ochroną zdrowia i życia pracownika.

Zajęcia samoobrony dla mieszkańców to nie tylko nauka technik fizycznych. To także **budowanie odporności psychicznej**, asertywności i spokoju w sytuacjach napięcia.
Wszyscy uczestnicy uczą się m.in.:
jak rozpoznać agresję na wczesnym etapie,
jak zachować dystans i kontrolę nad emocjami,
jak ewakuować siebie lub bliskich,
jak reagować zgodnie z zasadami bezpieczeństwa i przepisami prawa.
Uzasadnienie ważności zajęć
Takie zajęcia są niezwykle istotne z kilku kluczowych powodów:
1.
Zwiększenie poczucia bezpieczeństwa: Nauka technik samoobrony pozwala mieszkacom na
zwiększenie swojej
pewności siebie oraz poczucia bezpieczeństwa w codziennym życiu.
2.
Poprawa kondycji fizycznej: Regularne ćwiczenia wpływają pozytywnie na zdrowie i kondycję
fizyczną, co jest
szczególnie ważne w dobie wzrastającej liczby problemów zdrowotnych związanych z brakiem
aktywności fizycznej.
3 **Integracja społeczna**: Zajęcia stanowią doskonałą okazję do integracji lokalnej społeczności,
co może prowadzić
do zacieśnienia więzi między mieszkankami.
4.
Edukacja i świadomość: Program ma również na celu edukowanie uczestniczek na temat
zagrożeń oraz
sposobów ich unikania, co może przyczynić się do zmniejszenia liczby incydentów związanych z
przemocą wobec
kobiet.

Tydzień przed zajeciami przeprowadzimy ostateczna rekrutacje, ktora odbedzie sie mailowo, telefonicznie oraz poprzez formularz na naszej stronie.
Promocja rozpoczeta zostanei w tym samym czasie i bedzie polegala na rozmieszczeniu w sprzestrzeni publicznej plakatow oraz intensywnej kampanii w social mediach - instagram oraz facebook - w postaci sponsorowanych postów. -min 6 publikacji.
Miejsce realizacji zadania
sala gimnastyczna oraz plener jeśli pozwoli na to pogoda

Grupa docelowa
mieszkańcy gminy oraz urzędnicy
Sposób rozwiązywania problemów/zaspokajania potrzeb grupy docelowej
Program zajęć sportowych z elementami samoobrony dla kobiet został opracowany jako
odpowiedź na rzeczywiste potrzeby lokalnej społeczności. Główne wyzwania, które rozwiązujemy,
to:
1. Brak dostępu do regularnych szkoleń z samoobrony – Wiele kobiet nie ma możliwości uczestniczenia w profesjonalnych kursach samoobrony. Organizując zajęcia, zapewniamy im dostęp do praktycznej wiedzy i umiejętności, które mogą realnie zwiększyć ich
bezpieczeństwo.
2. Niska aktywność fizyczna i potrzeba poprawy kondycji – Połączenie elementów samoobrony z aktywnością sportową pozwala uczestniczkom poprawić sprawność fizyczną, zwiększyć wytrzymałość oraz wzmocnić sitę, co może przełożyć się na lepsze samopoczucie i
zdrowie.
3. Niska świadomość zagrożeń i sposobów ich unikania – Program obejmuje elementy edukacyjne, w tym analizę potencjalnych zagrożeń, psychologiczne aspekty samoobrony oraz naukę odpowiednich reakcji w sytuacjach kryzysowych.
4. Potrzeba integracji i wsparcia społecznego – Zajęcia tworzą przestrzeń, w której
kobiety mogą wspierać się nawzajem, dzielić doświadczeniami i budować relacje oparte na
wzajemnym zaufaniu, co może pozytywnie wpłynąć na ich poczucie bezpieczeństwa w życiu
codziennym.
Sposób rozwiązywania problemów/zaspokajania potrzeb grupy docelowej
Program zajęć sportowych z elementami samoobrony dla kobiet został opracowany jako odpowiedź na realne potrzeby mieszkanek, które same zainicjowały ten projekt.
Główne problemy i potrzeby, które program rozwiązuje, to:

1. Brak dostępu do szkoleń z samoobrony – Wiele kobiet nie ma możliwości uczestnictwa w profesjonalnych kursach. Organizując dostępne, darmowe zajęcia, zapewniamy uczestniczkom praktyczne umiejętności zwiększające ich bezpieczeństwo.
2. Niska aktywność fizyczna – Zajęcia sportowe połączone z nauką samoobrony to skuteczna forma aktywizacji fizycznej, poprawiająca ogólną sprawność, kondycję i zdrowie uczestniczek.
3. Brak świadomości zagrożeń – Program zawiera część edukacyjną, obejmującą analizę potencjalnych zagrożeń, psychologię reagowania w sytuacjach stresowych oraz sposoby unikania niebezpieczeństw.
4. Potrzeba integracji społecznej – Wspólne zajęcia tworzą bezpieczną przestrzeń do budowania relacji, wzmacniania lokalnych więzi i wzajemnego wsparcia między kobietami.

Dzięki kompleksowemu podejściu łączącemu teorię, praktykę oraz wsparcie społeczne, program trafia bezpośrednio w potrzeby lokalnej społeczności kobiet, dając im realne narzędzia poprawiające ich bezpieczeństwo i jakość życia.
Każdy uczestnik otrzyma od nas w ramach wkładu własnego długopis taktyczny do samoobrony lub gaz żelowy - do wyboru jedno z dwóch na każda osobę.

UWAGA:
Zajęcia są REALNĄ samoobroną - nie bazującą na sportowej walce, ale skutecznych, militarnych technikach, które działają niezależnie od stażu treningowego, wieku, siły czy płci. Nie uczymy zdobywać pucharów i medali, ale przetrwać w ewentualnych trudnych sytuacjach zagrożenia naszego zdrowia i bezpieczeństwa.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu
liczba godzin zajęć	9 godzin (3 spotkania)	program zajęć
liczba uczestnikow	20	listy obecności

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, któr będą wykorzystane w realizacji zadania

Fundacja posiada wieloletnie doświadczenie w organizacji zajęć z zakresu samoobrony, aktywności fizycznej oraz działań społecznych skierowanych do różnych grup wiekowych. Nasze dotychczasowe osiągnięcia obejmują:

- Organizację zajęć samoobrony dla kobiet, dzieci i młodzieży: Realizowaliśmy projekty w wielu gminach i miastach Polski, m.in. w Szczecinie, Lesznie, Pile, Bytomiu czy Warszawskim Ursynowie, Ursusie, Mokotowie, zapewniając profesjonalne szkolenia dla różnych grup uczestników.
- Współpracę z instytucjami publicznymi: Fundacja współpracowała z samorządami, domami kultury i organizacjami wojskowymi, realizując zadania związane z poprawą bezpieczeństwa i promowaniem aktywności fizycznej.
- Rekomendacje uczestników: Fundacja posiada ponad 500 rekomendacji od uczestników wcześniejszych zajęć, którzy podkreślają wysoką jakość i praktyczność oferowanych szkoleń.
- Skuteczność metod szkoleniowych: Nasze zajęcia opierają się na nauce praktycznych technik samoobrony, w tym technik opartych na systemach wojskowych które są dostosowane do realnych sytuacji zagrożenia.

Zasoby kadrowe:
- Certyfikowana instruktorka crossfit, Instruktorka z 8-letnim doświadczeniem w Krav Maga (poziom G5) i posiadaczka 1 Dan Karate.
Specjalizuje się w indywidualnym podejściu do uczestników, w szczególności kobiet oraz w nauce technik obrony przed realnymi zagrożeniami. Posiada doświadczenie w pracy z kobietami, młodzieżą i dziećmi oraz współpracowała z Wojskiem
Polskim w zakresie szkoleń operacyjnych i defensywnych.
- Instruktor z ponad 20-letnim doświadczeniem, posiadacz 3 Dan Karate Kyokushinkai oraz poziomu Expert w Krav Maga. Prowadził szkolenia dla cywilów oraz żołnierzy, łącząc praktykę z teorią, z naciskiem na realistyczne sytuacje obrony w warunkach miejskich. Prowadzi regularne grupy związane ze skuteczną samoobrona dla pracownikow medycznych, urzędników oraz innych grup oraz instytucji.
- Jacek Lubowiecki. -antyterrorysta, specjalista, ekspert ds. bezpieczeństwa, doradca zarządu IANTD HQ.

Zasoby rzeczowe:
- Wyposażenie mobilne: Dysponujemy sprzętem do treningów, w tym tarczami treningowymi, matami, manekinami do ćwiczeń i zestawami do symulacji sytuacji zagrożenia.
- Bezpieczne przestrzenie plenerowe: Wykorzystamy przestrzenie miejskie, co pozwoli uczestniczkom trenować w realistycznych warunkach.
- Materiały promocyjne: Zapewniamy banery, plakaty oraz koszulki promujące projekt i partnerów.
- Fundacja FUCCO jest gotowa w pełni wykorzystać swoje zasoby kadrowe, rzeczowe i doświadczenie, aby zrealizować projekt skutecznie i na wysokim poziomie

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Wynajem sali na zajęcia (9*120)	1080		
2.	Promocja i rekturacja (plakaty 20szt, 2kampanie płatne: Facebook i instagram)	500		

3.	Wynagrodzenie dla kadry prowadzącej zajęcia (150*9 - w tym minimum dwóch instruktorów jedocześnie, w tym jedna kobieta dla komfortu uczestniczek - zawiera koszty logistyczne)	1350		
4	Kubotan/Gaz dla uczestnikow WKŁAD WŁASNY FINANSOWY (20*50)	1000		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		3930	1850	2080

V. Oświadczenia

Oświadczam(my), że:

1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
3) oferent* / ~~oferenci*~~ składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
4) oferent* / ~~oferenci~~* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)~~* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / ~~inną właściwą ewidencją*~~;
6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

FUNDACJA "FLICCO"
ul. Drożdżyńskiego 15, 64-126 Poniec
KRS: 0000641916 NIP: 6962
REGON: 3305

Erwin Garbarczyk Prezes Zarządu

.....

.....

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu oferentów)

Data 05.11.2025